



Plan de estudios 2023-2024

Ciclo Formativo de Grado Superior en Acondicionamiento físico

Primer curso - módulos	
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	8 horas semanales
Formación y Orientación Laboral	3 horas semanales
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	8 horas semanales
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	5 horas semanales
Acondicionamiento físico en el agua	6 horas semanales
Segundo curso - módulos	
Empresa e Iniciativa Emprendedora	3 horas semanales
Lengua extranjera profesional	2 horas semanales
Habilidades sociales	4 horas semanales
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	6 horas semanales
Técnicas de hidrocinesia	6 horas semanales
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	9 horas semanales
Proyecto de acondicionamiento físico	30 horas semanales
Formación en centros de trabajo (FCT)	370 horas anuales a realizar, generalmente, a lo largo del tercer trimestre.