



Institutos promotores de la actividad física y el deporte (IPAFD)

## IPAFD 2022-2023

### Deporte en el Instituto por las tardes

#### ¿Qué es el IPAFD?

Es un programa deportivo dirigido a estudiantes de institutos públicos de Madrid

El Programa IPAFD ayuda al alumnado de educación secundaria a la realización de deporte y actividad física de forma regular y permanente, como hábito de vida saludable.

#### ¿Qué Deportes puedo hacer en el IES Aranguren?

En este Centro se practican **Fútbol Sala**, **Bádminton** y **Baloncesto** y además para este curso hemos solicitado **Voleibol**.

#### ¿Cuándo se entrena?

Los entrenamientos son los **lunes** y los **miércoles** de 16:00 a 17:30 o de 16:45 a 18:30 dependiendo del/ de los deportes elegidos.

#### ¿Cuánto cuesta?

Te puedes inscribir en 1 ó en 2 deportes y la inscripción cuesta **14 euros para todo el curso escolar**, te hayas inscrito en 1 o te hayas inscrito en dos deportes, te inscribas ahora o en septiembre o en cualquier otro momento del curso, si quedaran plazas.

#### ¿Cómo hago la inscripción?

Debes rellenar la hoja de inscripción que puedes descargar **AQUÍ** y/o recoger en el gimnasio Atenea, realizar el ingreso de los 14 euros en el N° de cuenta:

**ES63 2100 4111 9513 0038 4832**

Concepto: IPAFD 22-23 –Nombre, Apellidos y curso del alumno/a.

ENTREGAR a tus profesores de EF:

La **hoja de inscripción** rellena junto con el **justificante del pago**.